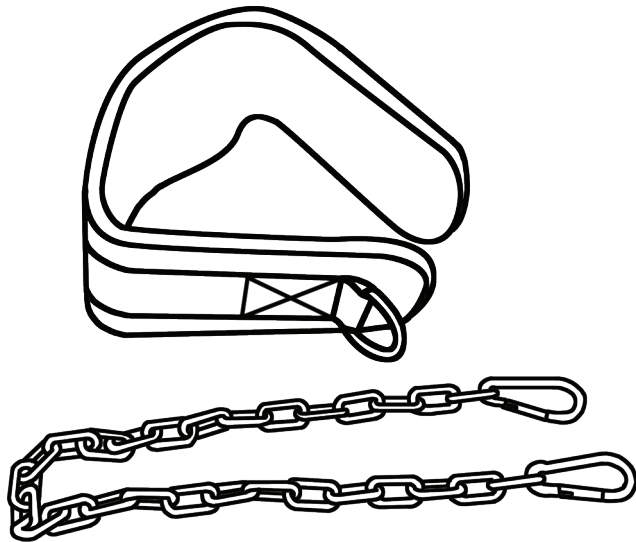


Dipgürtel

309HDDIPG1

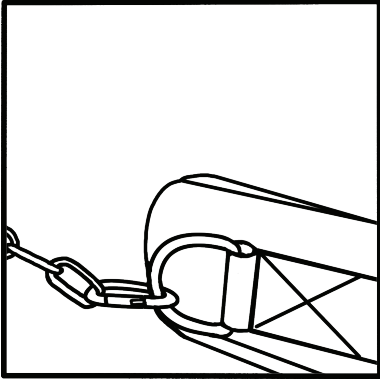


Bedienungsanleitung

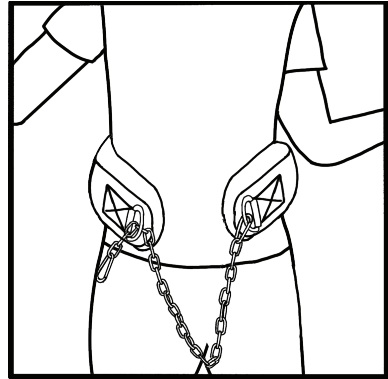
SICHERHEITSHINWEISE

1. Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, sicherzustellen, dass **alle** Benutzer dieses Produkts ordnungsgemäß über die sichere Verwendung informiert werden.
2. Der Benutzer ist für die ordnungsgemäße Pflege und Wartung des Geräts verantwortlich. Nachdem das Produkt zusammengebaut wurde, überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob die Befestigungselemente fest angezogen sind und keine Elemente hervorstehen. Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Teile, die am anfälligsten für Verschleiß sind.
3. Wenn Sie während des Trainings Schmerzen verspüren oder Ihnen schwindelig wird, brechen Sie sofort ab, ruhen Sie sich aus und suchen Sie einen Arzt auf.
4. Bitte konsultieren Sie vor Beginn dieses Trainingsprogramms unbedingt Ihren Arzt, insbesondere, wenn Sie mehrere Jahre nicht sportlich aktiv waren.
5. Beugen Sie während des Trainings nicht den Rücken und halten Sie ihn gerade.
6. Durch übermäßiges oder falsches Training können Gesundheitsschäden entstehen.
7. Eltern und andere für Kinder verantwortliche Personen sollten sich ihrer Verantwortung bewusst sein, da der natürliche Spieltrieb und die Experimentierfreudigkeit von Kindern zu Situationen und Verhaltensweisen führen kann, für die das Trainingsgerät nicht vorgesehen ist.
8. Wenn Kinder das Gerät benutzen dürfen, sollten Sie ihre geistige und körperliche Entwicklung und vor allem ihr Temperament berücksichtigen. Sie sollten kontrolliert und in den richtigen Gebrauch des Geräts eingewiesen werden. Das Gerät ist unter keinen Umständen als Kinderspielzeug geeignet.
9. Die freie Fläche, auf die das Gerät platziert wird, muss mindestens 60 cm größer als das Gerät sein.
10. Nur für den Hausgebrauch.

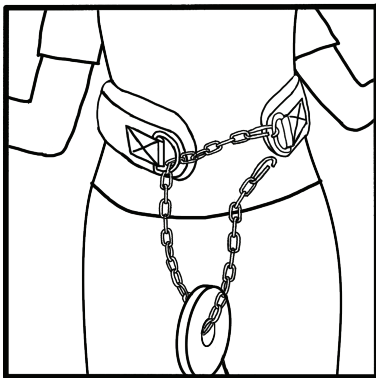
MONTAGEANLEITUNG



Schritt 1:
Verbinden Sie die Kette mit dem Karabiner und der Befestigungsöse am Gürtel.

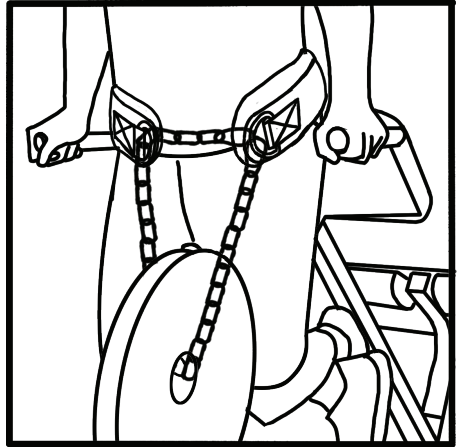
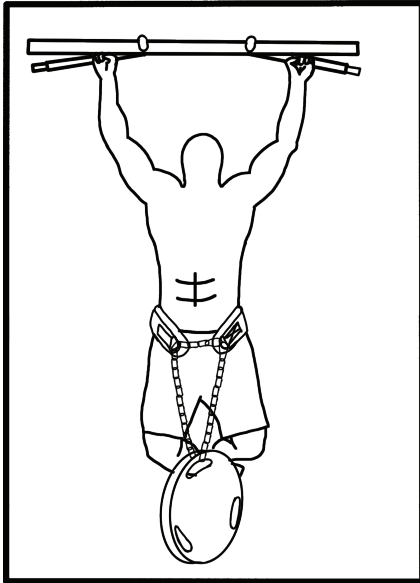


Schritt 2:
Legen Sie den Gürtel um Ihre Hüfte/Taille und Schlaufen Sie die Kette durch den Ring an der gegenüberliegenden Seite.



Schritt 3:
Schlaufen Sie die Kette durch das Gewicht und befestigen Sie den Karabiner an der Befestigungsöse

TRAININGSANLEITUNG



Technische Daten

Modell: 309HDDIPG1
maximales Benutzergewicht: 100kg

Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die WertstoffSammlung

Importeur:
Monolith GmbH
Maxstraße 16 D-45127 Essen Germany